

**GRENSTREEK** ESSEN, KALMTHOUT  
WUUSTWEZEL



APRIL 2021 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.DEBELGISCHEGRENSTREEK.BE](http://WWW.DEBELGISCHEGRENSTREEK.BE)

# BRUIJST



***Laat de  
lentekriebels  
maar komen!***

Ze geven je lichaam  
een energieboost

***Lenette van Dongen***

‘Iedereen was laaiend  
enthousiast!’



Steeds meer mensen maken gebruik van Zoomgesprekken, zorg ervoor dat je er op je best uitziet.

---

KIJK OOK EENS OP  
ONZE WEBSHOP

---

# Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Ons team is in deze tijd dat we gesloten waren, gegroeid. Wij - Annie, Chiara en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, hebben we een webshop gemaakt om de klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

## Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Ontharingen
- Make-up

**esthetiQ**  
EXPERT IN SCHOONHEID

Kerkeneind 3, Essen | 0032 (0)3 296 82 60 | [www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)

# De van kracht perfectie

"Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: 'De kracht van perfectie'."


Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

**Ga dan zeker naar onze website [www.colebrants.be](http://www.colebrants.be) of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.**

COLEBRANTS  
*de kracht van perfectie*

+32 (0)475962859 | [info@colebrants.be](mailto:info@colebrants.be)  
[www.colebrants.be](http://www.colebrants.be) |  [colebrants](https://www.facebook.com/colebrants)



'T KAPSALON/HAARTIPS

## Weg met dat *coronakapsel!*

VOOR EEN NIEUWE COUPE OF SPECIALE HAARSTYLING? GA JE NAAR 'T KAPSALON



Wij verwelkomen zowel dames en heren als kinderen. U kunt bij ons terecht voor opsteken met een leuke touch, glitter of color. En wat dacht u van een leuke cadeaubon?

Zoë en Maxime

HET KAN WEER!  
**Boek nu online!**  
[Tkapsalon.optios.net](http://Tkapsalon.optios.net)  
VOOR KLEURINGEN  
GELIEVE TE BELLEN

**SPECIAAL OPEN** paasmaandag  
hemelvaart • pinkstermaandag



**dames, heren en kinderen**

Stationsstraat 4, Essen | 03 636 21 29 | [www.tkapsalon.optios.net](http://www.tkapsalon.optios.net)

We zijn doorlopend geopend: ma. en di. van 8.30 tot 17.00. Op woe., don. en vrij. van 6.30 tot 20.00. En op zat. van 6.30 tot 18.30. Bij voorkeur op afspraak voor een vlotte service.





8



58



25



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
 T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

 Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
 of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Heb je dat ook weleens, het gevoel dat de tijd vliegt? We zitten alweer in april. De eerste maanden van dit jaar lijken voorbij te zijn gevlogen. We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die de lente inluiden en ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Zo heerlijk als je alles langzaam weer in bloei ziet staan en het leven zich beetje bij beetje weer naar buiten verplaatst.

## Bruisende lezer,

Voor deze nieuwste editie van Bruist hebben heel wat nieuwe én bekende ondernemers hun bruisende verhaal met ons gedeeld. Verhalen die ons blij maken en die hopelijk ook jou weten te inspireren. We moeten er immers met z'n allen samen het beste van zien te maken, want bij de pakken neer gaan zitten werkt alleen maar averchts.

Laten we dus kijken naar wat wél kan en mag en niet alleen naar het negatieve. Je zult zien dat het leven daar een stuk makkelijker en leuker van wordt. Elke dag is weer een nieuwe start en het leven is en blijft een feestje. Je moet alleen wel zelf de slingers ophangen!

**Manuela Kolkman**

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**



win

63



28

# Inhoud



GENIET VAN  
HET ZONLICHT  
OP JE HUID

# *De lentekriebels* komen weer tevoorschijn

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

Geef je lichaam na de koude winter een energieboost. Ga in het voorjaar lekker naar buiten - als het even kan zonder jas - om te wandelen, fietsen of joggen. Adem die overheerlijke voorjaarslucht in en geniet van het zonlicht op je huid dat zorgt voor de aanmaak van vitamine D. Je kunt ook het voorjaar in huis halen. Zet na het opstaan je ramen wijd open en laat de lentegeur je huis verfrissen. Zet voorjaarsbloemen neer en je ruikt en voelt de frisheid.

## **Begin elke dag met beweging**

Doe tien minuten rek- en strekoefeningen of ga touwtjespringen. Je activeert je bloedsomloop en je lichaam maakt endorfine aan. Dit hormoon maakt je niet alleen blijer, maar geeft je ook de energie om jouw dag fit te beginnen.

## **Drink voldoende water**

Drink meteen bij het opstaan je eerste glas water. Doe je lichaam een groot plezier en laat dat kopje koffie nog even staan. Leer jezelf aan om verspreid over de

dag voldoende water te drinken. Krijg je dagelijks zo'n anderhalf tot twee liter water binnen? Dan heb je genoeg energie om heel de dag actief te zijn.

## **Sla nooit je ontbijt over**

Het brengt je spijsvertering op gang en geeft je lichaam de brandstoffen om goed te functioneren. Een goed ontbijt zorgt voor een betere concentratie, een opgewekt humeur en je hebt geen behoefte aan calorierijke tussendoortjes om je dip halverwege de ochtend te verhelpen.

Vers, gevarieerd en gezond eten is het hele jaar belangrijk. In het voorjaar zijn we na de winterse kost toe aan overheerlijke lentegroenten en voorjaarsfruit. Zo kun je weer volop genieten van asperges, broccoli, rabarber, tomaten, aardbeien, waterkers, sla en paprika. Deze seizoensproducten zitten boordevol vitamines en mineralen die ervoor zorgen dat je je gezonder en fitter voelt. Dus, zet het voorjaar op je menu en ga energiek de lente in!

Heb je behoefte aan een energieboost? Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse ondernemers die overheerlijke seizoensproducten in hun assortiment hebben.



**Een winkel met een verhaal**

2de hands merkleding met accessoires  
2de hands/Fairtrade cadeauartikelen  
Recycle/brocante

**2ND LIFE @INGRID**

Molenstraat 48, Zundert (NL)  
0031 6 2339 4709 | info@2ndlifetimeingrid.nl  
www.2ndlifetimeingrid.nl | Volg ons op  en   
Pasfotoservice

Openingstijden: di t/m vr 09.30 - 17.00 uur | za 10.00 - 17.00 uur



**MARGO**  
FOR THE INNER \* OUTER YOU  
"BECAUSE I CARE"

ANYBODY CAN BREATHE,  
THEREFORE ANYBODY  
CAN PRACTICE YOGA.

Yogalessen in je buurt?  
▶ [WWW.MARGOROSSEN.BE](http://WWW.MARGOROSSEN.BE)

*Mode met net dat ietsje meer!*



**SNF Fashion**  
DRESS & MORE

**Openingstijden:**  
Woensdag t/m vrijdag:  
18.00 - 21.00 uur  
Zaterdag: 13:00 - 17:00 uur  
Zondag: 10.00 - 13.00 uur

Kalmthoutsesteenweg 95, 2990 Wuustwezel  
0496/50 55 60 | info@stylishnailsandfashion.be  
[www.stylishnailsandfashion.be](http://www.stylishnailsandfashion.be)



**ANNE'S CAR CLEANING**

**!!NANO KRASVRIJ WASSEN!!**  
Onze unieke manier van Cleanen is NU ook voor u binnen handbereik!

Door diep reinigende Nano techniek toe te passen op uw auto, boot of caravan. Kom snel ervaren hoe deze manier van reinigen ook voor uw voertuig een unieke beleving is. Doordat de manier van wassen zonder machine of borstel gebeurt maar door diep reinigende Nano Techniek wordt uw voertuig krasvrij gepoetst.

Nu een speciale actie voor interieur en exterieur reinigen! € 25,-  
**Kom snel langs om de ultieme ervaring te beleven!**

**OPENINGSTIJDEN** Maandag 12.00 - 18.00 uur, dinsdag t/m vrijdag 09.00 - 18.00 uur en zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Rijkmakerlaan 7-a Essen - België | 0032 (0)33159868 | [anne.carwash@gmail.com](mailto:anne.carwash@gmail.com)

**WAAN JE EVEN IN DE TROPEN**

De Amazonia geurkaars - bergamot, groene thee, atlasceder - heeft een mondgeblazen opalineglas met turquoise, blauwe en bruine glazen confetti. De Mayumbe geurkaars - kaneelhout, zwarte peper, galbanum - is door glaswerkers gemaakt, bezaaid met kleuren variërend van eendblauw tot saffraangeel. Elk glas is uniek omdat de kleur op een willekeurige manier in het glas is ingebracht, ter herinnering aan de levendige kleuren van het oerwoud dat het belichaamt.

Onder andere te koop bij [www.meijswonen.com](http://www.meijswonen.com).



T

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op deze handige rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-**

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels. Ideaal om al jouw spullen veilig in mee te nemen.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

win

# Lente, fijn dat je er bent!

**MET SMAAK GENIETEN**

De rosé mag weer koud gelegd worden, want die is ook gewoon lekker op jouw eigen terras. Deze rosé met iets meer smaak en kruidigheid maakt ieder voorjaarsdiner compleet. De Estate Blush laat zich omschrijven als droog, fris en fruitig. Prijs: € 8,50. Bestellen of meer informatie via [www.wijnwinkellenord.nl](http://www.wijnwinkellenord.nl).

**BRUIN ZONDER ZON**

Hawaiian Tropic heeft een nieuwe sunless tan range gelanceerd in Nederland en België. De tan milk smeert als een bodylotion en dankzij de heerlijke tropische geur onderscheidt deze zelfbruiner zich van andere zelfbruiners. Smeer dagelijks voor een natuurlijke en gezonde glow. Perfect om dat zomerse gevoel al in huis te halen. [www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com).

**MET HET HELE SPUL OP STAP**

De Makki Load van Gazelle is een bakfiets waar jij én je kinderen elke keer weer met veel plezier gebruik van maken. De Maxi Cosi adapter en de adapter voor een kinderzitje zorgen ervoor dat het hele kroost mee kan. En met de regenhuif en de afdekhoes is de fiets beschermd tegen alle weersomstandigheden. [www.gazelle.nl](http://www.gazelle.nl).



I

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op deze zachte plaid.**

Geniet buiten van de eerste zonnestralen en houd jezelf warm met deze heerlijke plaid. En het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**PROEF DE ZON**

Zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen maakt Pinkyrose het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyrose Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. [www.pinkyrose.nl](http://www.pinkyrose.nl).

# Extra corona-subsidies voor Kalmthoutse verenigingen

De Vlaamse overheid kwam tegemoet aan de noden van de vrijetijdssector door een noodfonds in het leven te roepen. Dat voorziet een bedrag van 195.000 euro voor de Kalmthoutse jeugd-, cultuur- en sportverenigingen, met o.a. dubbele werkingsubsidies.

Burgemeester Lukas Jacobs: “De werkingsubsidies voor de erkende jeugd-, cultuur- en sportverenigingen werden verdubbeld voor het jaar 2020. Alles samen is dat een bedrag van 100.000 euro voor 120 erkende verenigingen. Er wordt ook een impulssubsidie uitgekeerd van 250 euro voor de verenigingen die hun evenement dit jaar moesten afgelasten door de coronamaatregelen. Deze steun vertegenwoordigt een bedrag van 15.000 euro. Daarvoor komen 59 verenigingen in aanmerking.”

## Compensatie omzetverlies

“Het restbedrag - ca. 80.000 euro - wordt nu verder verdeeld onder de verenigingen om hun omzetverlies van de coronacrisis te compenseren. De verenigingen moeten daarvoor een verlies van 25% aantonen op de omzet van 2020 tegenover 2019. Deze regeling werd gunstig geadviseerd door de betrokken adviesraden en is goedgekeurd door de Kalmthoutse gemeenteraad.” De aanvragen worden voor de zomervakantie uitbetaald.

**Lukas Jacobs**  
burgemeester





# RUIMTE NODIG?

## WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN  
AFSPRAAK OF  
MEER INFO  
03 651 30 30



**TOPSTORAGE**

HEB JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Bruisend van energie **de lente** in!

Net zoals mensen hebben goudvissen **licht nodig** om hun mooie kleurtje te krijgen en te behouden.

Met **een plant** op je bureau kun jij je 10% beter concentreren. En het is gewoon gezellig natuurlijk.

Elk jaar is het op de derde donderdag van april **Secretaressedag**. Denk er dus aan om jouw rots in de branding in het zonnetje te zetten.

**Zing!** Vrolijke muziek zorgt voor ontspanning en zingen kan je helpen om je bruisender te voelen.

Eenzaamheid is schadelijker voor je **gezondheid** dan roken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een grappige collega. Zo krijg je snel weer **nieuwe energie**.

Vaker tijd doorbrengen **in de natuur** heeft een positief effect op je lichamelijke én geestelijke gezondheid, zeker in de lente!

De tijd vliegt door onze handen en voor u het weet breken de donkere dagen weer aan. Wat is dan fijner dan er warm bij te zitten met een nieuw en vooral sfeervol interieur?

Een visgraatvloer is een opkomende trend en is verkrijgbaar in verschillende afmetingen. Wilt u de visgraatvloer traditioneel geplaatst hebben of liever met een band en bies?

Op bijna elke vloer kunnen wij een visgraatvloer voor u plaatsen. Heeft u bijvoorbeeld een plavuizen vloer en wilt u graag iets anders? Durf dan te kiezen voor een pvc-visgraatvloer. Neem bijvoorbeeld de Parquetry collectie van Moduleo. Deze Moduleocollectie voorziet in prachtige kleuren die zeker aan uw wensen voldoen. Heeft een mooie, donker eiken kleur uw voorkeur of toch liever een grijze teint?

Een ding is zeker: uw interieur zal er gegarandeerd door veranderen. Kies voor een randafwerking met mooie plinten in verschillende RAL-kleuren en kleed het geheel aan met een mooi gordijn of raamdecoratie.

**Dat is een totaalpakket van  
Leenders Vloeren & Meer.**



Stationsstraat 50, 2910 Essen | 03/ 349 3360

info@lvenm.be | [www.lvenm.be](http://www.lvenm.be)



BEZOEK NU  
ONZE SHOWROOM  
EN LAAT U  
INSPIREREN!



# Kiest u voor de stijlvolle pvc-vloeren van Moduleo?

Onze kennis over materialen reikt ver en ons netwerk is groot. Samen met onze leveranciers helpen we u graag bij het restylen van uw interieur of project. Met ons groot assortiment pvc-, laminaat- en parketvloeren en tapijttegels ondersteunen wij u graag bij het maken van een keuze.



GORDIJNEN

RAAMDECORATIE

TRAPRENOVATIE

KUNSTGRAS

**VLOEREN**

BEHANG

VERLICHTING

WOONDECORATIE

**EN MEER!**

Blijf op de hoogte van de nieuwste trends, producten, acties en nog veel meer.

**Leenders vloeren en meer**

# Deuren en ramen op maat?

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen)deuren geven je woning, kantoor en andere (bij)gebouwen een exclusieve look.

Dit kan zowel in landelijke als in strakke, moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis doch worden 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

**Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!**



Ives Meulemans



 **Ferenco**

Kapelsesteenweg 364, Brasschaat

03 889 81 08 | info@ferenco.be | www.ferenco.be

# Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

**Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!**

## Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



**BON**  
**Opkuisessie**  
**nu € 30,-!**

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35  
info@dreampc.be | www.dreampc.be

Als we ons allemaal nou eens niet meer zo schuldig zouden voelen over wat we eten.

# SNACKEN ZONDER SCHULDGEVOEL

Ik geloof heilig dat we veel te veel bezig zijn met hoe gezond en/of ongezond de voeding is die we naar binnen werken. We maken afspraken over wat we niet meer mogen eten, houden ons vervolgens niet aan deze afspraak, voelen ons vervolgens weer schuldig en verliezen het vertrouwen om ooit nog fit en sexy over het strand te lopen. Dat rottige gevoel zorgt ervoor dat we meer eten, aangezien eten ons troost biedt. Dit hebben we aangeleerd in de babytijd, waarin we de tiet kregen toen we verdrietig waren.

We verschuiven onze droom om fit en sexy te zijn maar weer naar het volgende jaar, want volgend jaar lukt het wel. Hou hier vandaag nog mee op, leg de lat niet te hoog. Bouw je training op en begin met 15 minuten per dag. Wees lief voor jezelf en voel je nooit meer schuldig over wat je eet.



Proef mijn heerlijke **KILLERBODY** chocoladerepen met proteïne, want snacken zonder schuldgevoel dat kan!

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP [WWW.MKBMSHOP.COM](http://WWW.MKBMSHOP.COM)

## DAGJE UIT HET STRIPMUSEUM



Het Stripmuseum is een ontmoetingsplek voor alle stripliefhebbers. Al dertig jaar richt het museum de spots op de Negende Kunst. Aan de hand van permanente tentoonstellingen - die regelmatig vernieuwd worden - en een afwisselend programma van tijdelijke expo's kun je er als bezoeker kennismaken met de talrijke facetten van het stripverhaal. Kuifje en de Smurven nemen je mee naar avonturenland, waar de creativiteit geen grenzen kent. Het uitzonderlijke art-nouveaugebouw van Victor Horta geeft je bezoek een extra dimensie. Het Stripmuseum brengt zowel een hommage aan de klassiekers als aan het hedendaagse stripverhaal. **Kijk voor meer informatie op [www.stripmuseum.be](http://www.stripmuseum.be).**

## FILMPJE KIJKEN THE SERPENT

Charles Sobhraj is een man die midden jaren 70 verantwoordelijk zou zijn geweest voor de dood van zo'n 20 jonge Westerse toeristen. Samen met zijn vriendin en handlager Marie-Andree Leclerc pleegden ze moorden en andere misdaden in Thailand, Nepal en India. Toch weet Sobhraj steeds uit handen te blijven van de autoriteiten. Een jonge diplomaat, Herman Knippenberg, die werkt bij de Nederlandse ambassade in Bangkok, komt onverwacht in zijn web van leugens en misdaad terecht. Knippenberg zorgt dat Sobhraj één van de meest gezochte misdadigers wordt... **THE SERPENT is vanaf 2 april te zien op Netflix.**



## BOEKJE LEZEN DE CODE



Terwijl de dreiging van nazi-Duitsland toeneemt, leren drie vrouwen elkaar onder moeilijke omstandigheden kennen in Stockholm. Signe verhuist van het platteland naar de grote stad, Elisabeth neemt ontslag na een dramatische gebeurtenis en Iris vlucht met haar twee zoons uit Estland naar Zweden. Ze treden in dienst van de Zweedse overheid om de gecodeerde boodschappen van de Duitsers te onderscheppen en te ontcijferen. In een tijd waarin het onmogelijk is te weten wie je kunt vertrouwen en waarin veel mannen met een dubbele moraal de leiding hebben, blijkt het werk van Signe, Elisabeth en Iris van vitaal belang. **DE CODE van Denise Rudberg is vanaf 6 april verkrijgbaar.**

Cryolipolyse is een techniek om plaatselijk vet te verwijderen op plaatsen waar sport en dieet niet helpen. De vetcellen worden bevroren (-10°C), sterven af (apoptose) en worden de volgende maanden door het lymfestelsel op natuurlijke wijze afgevoerd.

## Slanker de lente in bij **Beautystudio Uñas**

Boek **NU**  
een sessie  
en krijg een  
sessie **GRATIS!**



Het aantal behandelingen is afhankelijk van de dikte van de vetlaag. De vooruitgang in laser- en esthetische toestellen gaat enorm vlug, daarom heeft Beautystudio Uñas gekozen voor de toestellen van Zimmer Medicals (Duitsland) vanwege de verbeterde en vernieuwde technologie en de combinatie met de Z-Wave (shockwave om de gekristalliseerde vetcellen nog extra te vernietigen).

De Z-Wave behandeling kan ook apart gebruikt worden voor bestrijding van cellulitis, striemen en verklevingen.

**Love handles**  
**Buikzone groot**  
**Buikzone klein**  
**Binnenkant benen**  
**Buitenkant benen**  
**Onderkin**  
**Bovenrug**



# BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43 2940 PUTTE-STABROEK

Wegens de coronamaatregelen  
zijn wij **OPEN** op **AFSPRAAK**.  
Wij helpen u graag verder.

Bel ons :

**03-605 23 65**

Mail ons :

**brildesign.ingrid@telenet.be**

[www.brildesign-ingrid.be](http://www.brildesign-ingrid.be)



VOOR JOUW COMPLETE THEATERUITJE

# Theater.nl en Bruist slaan de handen ineen!

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland en het Belgische grensgebied. Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede culturaanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

 **Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

Wil jij kans maken op mooie prijzen? Registreer je dan via [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

## COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje voor- of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

## MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. Maar dat is nog niet alles, want maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.



# *Lenette van Dongen:* ‘Openheid is kracht’

‘IK DENK DAT  
IK WEL EEN  
EINZELGÄNGER  
WAS’

De prijswinnende show *Paradijskleier* van cabaretière Lenette van Dongen is niet zomaar een cabaretshow. Het is een lofzang op het ouder worden, tevreden zijn met jezelf en afrekenen met negativiteit. “Een happening met humor en ontroering”, vertelt Van Dongen.

In 2019 kreeg Van Dongen de Poelifinario - de belangrijkste cabaretprijs van Nederland - voor haar cabaretshow *Paradijskleier*. Na haar optredens en een televisie-uitzending werd ze bedolven onder de positieve reacties. “Iedereen was laaiend enthousiast! Het is ook een hele vrolijke show. Een happening met humor en ontroering”, aldus de cabaretière, wiens openheid en eerlijkheid enorm worden gewaardeerd.

## Geen einzelgänger meer

“Ik denk dat mijn *Paradijskleier* zo open, spontaan en vrij is geworden, omdat ik al drie jaar lang drie keer in de week vrij leerde spreken”, vertelt Van Dongen. Ze doelt hierbij op de video's en livestreams die ze op haar Facebookpagina publiceert. Van Dongen heeft daar een online gemeenschap opgebouwd van bijna negentig duizend volgers. Op haar pagina geeft ze (meestal live) meditaties en

oefeningen, deelt ze liefdevolle inzichten en gaat ze gezellig in gesprek met haar volgers. “Ik denk dat ik wel een einzelgänger was. Nu ben ik niet meer bang en minder op mijn hoede. Openheid is kracht.”

## Paradijskleier komt terug

De cabaretière is dan ook eerlijk als ze zegt dat ze het optreden in theaters eigenlijk niet mist tijdens de coronacrisis. “Maar dat komt ook omdat ik al een jaar vrij had gepland. Het valt nu gewoon samen met corona. Dat wat ik mis aan overdracht, plezier en reacties haal ik uit mijn live Facebooksessies.”

Maar theaterfans van Van Dongen hoeven niet bang te zijn dat ze het podium de rug toekeert. “Vanaf januari 2022 ben ik weer op het podium te zien”, laat ze weten. *Paradijskleier* gaat namelijk in reprise! Dan haalt ze haar afgelaste shows in en is de kans groot dat ze een paar extra voorstellingen speelt.

## Op zoek naar iets unieks?

Leer, ambachtelijk mooi bewerkt!

HANDGENAID



HANDMADE



ACCESSOIRES



HANDMADE BY  
**ARTISTIKI**

Noordeneind 2A, Essen  
+32 499 12 44 03 | BE 0651.552.859  
info@artistiki.be | www.artistiki.be



# GEZOCHT: Pleeggezinnen voor onze pups

geleidehond.be



## Artisanale zuivelproducten recht van bij de boer!

Hoeve-ijs  
Hoevewinkel  
Traiteur



't Voske | Vossenstraat 20 Kalmthout  
03-6662866 | www.hoeveijstvoske.be  
Check onze zomeruren van 1 mei t/m 16 sept. op de site.



't Voske



*Jij bent mooi.  
Mooi voor jou.*

Het zonnetje dat schijnt, je lievelingseten op je bord, je lievelingsliedje op de radio, een nieuwe outfit of vrolijke accessoires... Het zijn de #kleinegelukskes die het hem nog meer dan ooit tevoren doen dezer dagen.

En laat het ons een zekerheid zijn dat we jullie met die laatste twee gelukjes graag en met heel veel plezier kunnen verderhelpen. Ons team staat graag voor jullie klaar in onze boetiek in Kalmthout bij het uitzoeken van jouw eigen good vibes. Zo stap je helemaal vrolijk onze deur uit met een nieuwe outfit, een juweeltje dat jou helemaal doet stralen. Of met decoratie om het bij jou thuis nog dat tikkeltje gezelliger te maken.

Ook in onze virtuele shop belle-fashion.be staan we graag at your service met onze steeds wisselende collecties. Heb je raad nodig? Aarzel dan niet om ons te contacteren via telefoon +32 3 336 60 69, via mail info@belle-fashion of via onze social media.

Hopelijk tot snel in onze boetiek  
in Kalmthout of via onze webshop!  
[www.belle-fashion.be](http://www.belle-fashion.be)

*Veel liefs,*

Stephanie & Marleen  
team b'Elle

*b'Elle*

Kalmthout - Kapellensteenweg 127 | 03 336 60 69  
@bellefashion.be | fb.com/bellefashion | [www.belle-fashion.be](http://www.belle-fashion.be)



# Huur wat extra koelte



Rekken  
zijn vanaf  
nu ook  
verkrijgbaar!

## De voordelen zijn:

- werkt op 220V netstroom
- kan vervoerd worden met rijbewijs B
- geen gedoe met plaatsgebrek in uw eigen koelkast
- voorzien van binnenverlichting
- geen gedoe met mini koelboxen

Heb je geen trekhaak, dan bieden wij de service om onze koelwagen te leveren, mits in overleg.



Ook  
heel handig  
in de  
lente!

## Hoeveel dagen kan je deze huren?

Je kan deze per dag, per weekend, per midweek, per week, per maand of zelfs langdurig huren. Voor langere periodes wordt er een passende offerte opgemaakt.

Vanaf nu beschikken wij over 2 koelaanhangwagens. Namelijk 2 formaten: een van 7 m<sup>3</sup> en een van 5,25 m<sup>3</sup>.

**Nog vragen? Contacteer ons! Wij vertellen u graag meer.**

## Koel Rent

Steenovenstraat 56, Berendrecht  
0468 288 296  
info@koelrent.be  
[www.koelrent.be](http://www.koelrent.be)



# Voor een mooi moment!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Vind trouwringen die bij jullie passen! Van alle sieraden die je hebt, is de trouwring het sieraad dat je het langst gaat dragen. Toegegeven, tot de dood jullie scheidt is wel een heel lange tijd, maar toch is het verstandig iets uit te zoeken waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Trouwringen uitzoeken: eindelijk is het zover! Trouwringen zijn er in allerlei soorten en maten, maar waar moet je precies op letten bij het uitzoeken van de belangrijkste bling van je leven? Natuurlijk kun je op goed geluk alle juweliers in de omgeving afstruinen op zoek naar de perfecte trouwring, maar het is handiger als je alvast weet wat je wilt. En met 'je' bedoelen we jullie, want je aanstaande moet zijn ring natuurlijk ook willen dragen! Wij helpen je er graag mee.

**Maak nu een afspraak!**



JUWELIER • GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

Kapsalon Esli is een betaalbare kapsalon die kwaliteit, vriendelijkheid en persoonlijke aandacht waarmaakt en waar iedere klant met evenveel aandacht verwelkomd en geholpen wordt.

## Toe aan een **lentecoupe**?

Heeft u vragen over type kleuring of verzorging van uw haren? Maak dan eens een afspraak!

In onze vriendelijke en huiselijke sfeer zijn zowel vrouwen, mannen als kinderen welkom.

U kunt bij ons terecht voor:

- verschillende soorten kleuringen
- moderne en klassiekere snitten
- opsteekkapsels voor bruiloften, feesten of communie
- brushingen



Wilt u iemand verrassen? Dan kunt u altijd even langskomen voor een leuke cadeaubon!



### Kapsalon Esli

Kapellensteenweg 173, Kalmthout | 03 666 87 95



## Uw haar mijn passie!



Heb je een hekel aan lange wachttijden, drukke salons en een onpersoonlijke benadering? Dan moet je zeker eens een afspraak maken bij Younique.

Younique staat voor een gezellige, huiselijke sfeer waar zowel dames, heren en kinderen welkom zijn. Ik werk alleen, zo krijg je telkens dezelfde kapster, service en kwaliteit.

Maak 24/24 een afspraak via de website of telefonisch tijdens de openingsuren. Ik kijk er naar uit je te mogen ontvangen.

Zon & ma:	Gesloten
Di:	9:00 - 17:30
Woe:	9:00 - 17:30
Do:	9:00 - 17:30/18:30 - 20:30
Vrij:	9:00 - 17:30
Zat:	8:00 - 14:00



### BOEK ONLINE!

Younique | Werf 11A, Essen  
0473.50.88.41  
info@kapsalonyouunique.be  
www.kapsalonyouunique.be



## Ontdek de Thaise en Filipijnse keuken



Wij blijven open voor afhaalgerechten!

Geen zin om te koken? Bij ons kun je terecht voor de Thaise en Filipijnse keuken! Hier kun je ook thuis lekker van genieten en smullen!

Bekijk ons menu online en geef telefonisch je keuze door of kom langs in de winkel!

### Turo-Turo

Heidestatiestraat 37, Kalmthout  
03 344 91 07 | [www.turo-turo.be](http://www.turo-turo.be)



## Fashion met persoonlijkheid

Bij Nola Fashion vinden we het belangrijk dat we je zo goed mogelijk kunnen helpen. Persoonlijke service staat hier dan ook op de voorgrond. We willen dat je na een bezoek aan onze winkel met een goed gevoel buiten gaat, zonder een fortuin te moeten uitgeven. De collecties van Nola Fashion zijn uniek, betaalbaar maar ook hip en trendy. Kortom voor ieder wat wils!

Volg Nola Fashion via Facebook en Instagram om de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes.

Benieuwd naar onze collectie? Neem een kijkje op onze website of kom gezellig langs in de winkel.



# Nola

FASHION

### PRIVATE SHOPPING?

Kijk dan eens op onze website!

Nola Fashion  
Kapelstraat 30, Essen  
+32 479 72 45 28  
info.nolafashion@gmail.com  
[www.nolafashion.be](http://www.nolafashion.be)





Met hart en ziel

# Beautique

*Onze aanbeveling*  
**ONTDEKKINGSVERZORGING**  
 Wat mag je verwachten? Aan de hand van een fijn intakegesprekje leren we elkaar kennen. We bespreken je noden en je wensen. Dankzij een analyse met de lightskin kunnen wij perfect je huidtype in beeld brengen, passen daar onze verzorging op aan en om af te sluiten krijg je het nodige advies om je huid ook thuis te verzorgen. Deskundig advies, ontspanning & resultaat... Dat is wat je krijgt.

*Maak nu een afspraak!*

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@schoonheidssalon-beautique.be | www.schoonheidssalon-beautique.be

# SCHILDER NODIG?

Jens Professioneel Schilderwerk voor interieur en exterieur tot in de kleinste details!



Wilt u een totale verandering van uw interieur of alleen een goede afwerking voor uw muren en plafonds? Ik geef u advies op maat!  
**Vraag vrijblijvend een offerte aan!**

Bel **0494-875055** of mail naar **Gotink.jens1@hotmail.com**



# Zorg goed voor jezelf

**En hoe kun je dat nu beter doen dan door af en toe een heerlijk momentje van rust voor jezelf te pakken en je te laten masseren?**

“In mijn massagesalon bied ik zowel ontspannende massages aan als massages om klachten te bestrijden. Altijd met de traditionele Indonesische massagetechnieken als uitgangspunt.

Klanten kunnen bij mij terecht voor een traditionele Indonesische massage, maar ook voor scrubben, cupping, aromatherapie, reflectie en gezichtsmassages. Groot voordeel hiervan is dat ik bij de meest uiteenlopende klachten hulp kan bieden.

Stress, reuma, zenuwknopen, artrose of andere klachten? Loop er dan zeker niet te lang mee rond, maar maak gewoon eens een afspraak!”

**Mila Tolenaars-Gabe**

EEN GOEDE EERSTE INDRUK MAKEN?  
**Zorg voor verzorgde  
 handen en nagels.  
 Ga langs bij  
 Nails by Palmira  
 in Kalmthout!**



**Nood aan een  
 manicure?**  
 Bel dan:  
 0479 04 29 20

Zilverenhoeksteenweg 74, 2920 Kalmthout | +32479042920

Nails by palmira | [www.nailsbypalmira.be](http://www.nailsbypalmira.be)

## Op zoek naar een ruime douche?



**Ruime keuze in  
 douchestoeltjes,  
 beugels en  
 verhoogde  
 toiletten!**

### Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Opmaak van een verwarmingsaudit voor ketels kleiner dan 100 kW (verplicht voor alle ketels ouder dan 15 jaar)
- Geven van het nodige advies betreft allerlei premies en attesten. Wij bezorgen u hiervoor ook de nodige papieren
- Volledige badkamerrenovatie en plaatsen en leveren van sanitaire toestellen
- Plaatsen en leveren van infraroodcabine

Maandag: 13.00 -18.00  
 Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00 - 18.00  
 Zaterdag: 8.00-14.00  
 Kerkblokstraat 15, 2990 Loenhout  
 03/669 64 14 | [vanhooydonck.bvba@skynet.be](mailto:vanhooydonck.bvba@skynet.be)

**sanitair - elektriciteit - verwarming**  
**VANHOYDONCK** BVBA



**Maya  
 Balance**

- Zweedse massage
- Hot stone massage
- Voetmassage
- Voetreflexologie
- Cupping
- Lichaamspakkingen

Schelpheuvelstraat 5, Essen  
 0485/97.97.17  
[info@mayabalance.be](mailto:info@mayabalance.be)  
[www.mayabalance.be](http://www.mayabalance.be)

# FIETSEN SAMAN

"AL MEER DAN 30JAAR  
 DE REFERENTIE IN UW REGIO"



**3 LOCATIES  
 GOED VOOR 1500M<sup>2</sup>  
 SHOWROOM  
 AAN  
 KWALITEITS-  
 MERKEN**



[WWW.SAMAN.BE](http://WWW.SAMAN.BE)

# Vrijgezel Ilona stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Onlangs zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In april hebben we speciale aandacht voor: Ilona Benders.

Twaalf jaar lang woonde Ilona in Turkije. Na haar scheiding in 2016 kwam ze terug naar Nederland om samen met haar kinderen van acht en tien jaar oud een nieuw leven op te bouwen. Nu alles in een rustiger vaarwater is gekomen is ze weer toe aan een relatie.

Ilona heeft het normaal gesproken best druk met haar werk. Naast een vaste baan in de jeugdzorg heeft ze namelijk haar eigen onderneming, IM Medical Travel, waarmee ze medische reizen op het gebied van tandheelkunde, ooglasering en haartransplantaties verzorgt naar Turkije. "Vanwege de coronacrisis ligt het nu even stil, maar zodra het kan, ga ik er weer vol tegenaan."

"Ik heb een vrij rustig karakter. In het begin kijk ik graag even de kat uit de boom. Verder ben ik direct en zeg ik waar het op staat, daar moet je dus wel

tegen kunnen. Ik houd van gezelligheid, ga graag uit eten of ergens een drankje drinken. Stedentrips en vakanties zijn mijn favoriet. Maar een avondje op de bank hangen, vind ik ook helemaal prima."

## Ilona zoekt de liefde van haar leven!

Wat voor eigenschappen heeft haar ideale man? "Hij moet langer zijn dan ik, ik ben 1.80 meter. En hij mag ook wel pit hebben. Het is fijn als hij er leuk uitziet, maar het belangrijkste is dat de klik er is. Ik zou graag iemand hebben met wie ik nieuwe herinneringen kan maken, iemand die lief is en waarmee ik de dag kan doornemen. Praten over dingen die goed gaan, maar ook iemand die, wanneer het even tegenzit, de positiviteit in dingen ziet. Iemand die knuffelt, warmte uitstraalt en genegenheid biedt. En geen nieuwe vader voor mijn kinderen, maar wel iemand die het goed met hen kan vinden."

Wil je reageren? Stuur dan een reactie met pasfoto naar [info@immedicaltravel.com](mailto:info@immedicaltravel.com)

'MIJN IDEALE MAN  
MOET EEN BEETJE  
PIT HEBBEN'

LENGTE  
180 CM

LEEFTIJD  
39 JAAR

OGEN  
BRUIN

*Jij reageert  
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar [contact@nederlandbruist.nl](mailto:contact@nederlandbruist.nl) en je komt geheel kosteloos in Bruist.



# Van Mossel USED CARS

*Betrouwbare auto's met ervaring!*

www.vanmossel.be

## Van Mossel



NIEUWE  
PATIËNTEN  
ZIJN  
WELKOM

## TANDARTSEN PRAKTIJK WUUSTWEZEL IS VERHUISD!

Vanaf april 2021 heeft de praktijk de Kalmthoutsesteenweg verlaten en is nu gevestigd in de **Kloosterstraat 77 te Wuustwezel**.

Op deze nieuwe, rustiger gelegen locatie met meer parkeergelegenheid bevindt zich onze geheel nieuwe behandelruimte. Hier worden de behandelingen voortgezet door de bij u reeds bekende tandarts Carolina Cerol en haar assistente Dominique Tramet.

Door de strategische samenwerking onder 1 dak met 2 andere tandartsen bundelen we onze kennis en vaardigheden.

Door o.a. gebruik te maken van digitale scanners en geavanceerde technieken bent u in uitstekende handen en zal er veel zorg besteed worden om u op uw gemak te stellen en voor uw gebit de beste zorg te bieden.

Wij vinden het zeer belangrijk om onze patiënten, groot en klein, jong en oud een zo aangenaam mogelijke ervaring te bezorgen. Extra aandacht wordt besteed aan kinderen en aan patiënten die door slechte ervaringen in het verleden niet graag naar de tandarts komen.



TANDARTSEN  
PRAKTIJK  
WUUSTWEZEL

### Onzichtbare beugels

Volgens de praktijk eigenaar, Roland Delmonte, is het mogelijk om in de nabije toekomst met 'onzichtbare' beugels uw gebit weer keurig op een rij te zetten, waarbij het behandelplan in enkele fases en deelbetalingen kan worden gedaan. De techniek wordt uitgevoerd met moderne scan- en productiesystemen.

Kloosterstraat 77, 2990 Wuustwezel | 0472 -823 419 | [tpwustwezel@gmail.com](mailto:tpwustwezel@gmail.com) | [www.tpwustwezel.be](http://www.tpwustwezel.be)

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



*Wil je mooie en verzorgde nagels?*



Bel dan voor een afspraak  
of stuur een e-mail.

NAGELSTYLISTE  
VERONIQUE

Kalmthoutsesteenweg 182, Essen | 0471 11 11 04  
nagelstylisteveronique@hotmail.com

Kom op  
tegen Kanker



[www.komoptegenkanker.be](http://www.komoptegenkanker.be)

**MIS GEEN ENKELE  
BRUISENDE ACTIE**

Schrijf je in voor de nieuwsbrief  
op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)

't Koetshuis  
brasserie restaurant

In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets kleins lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keuken, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

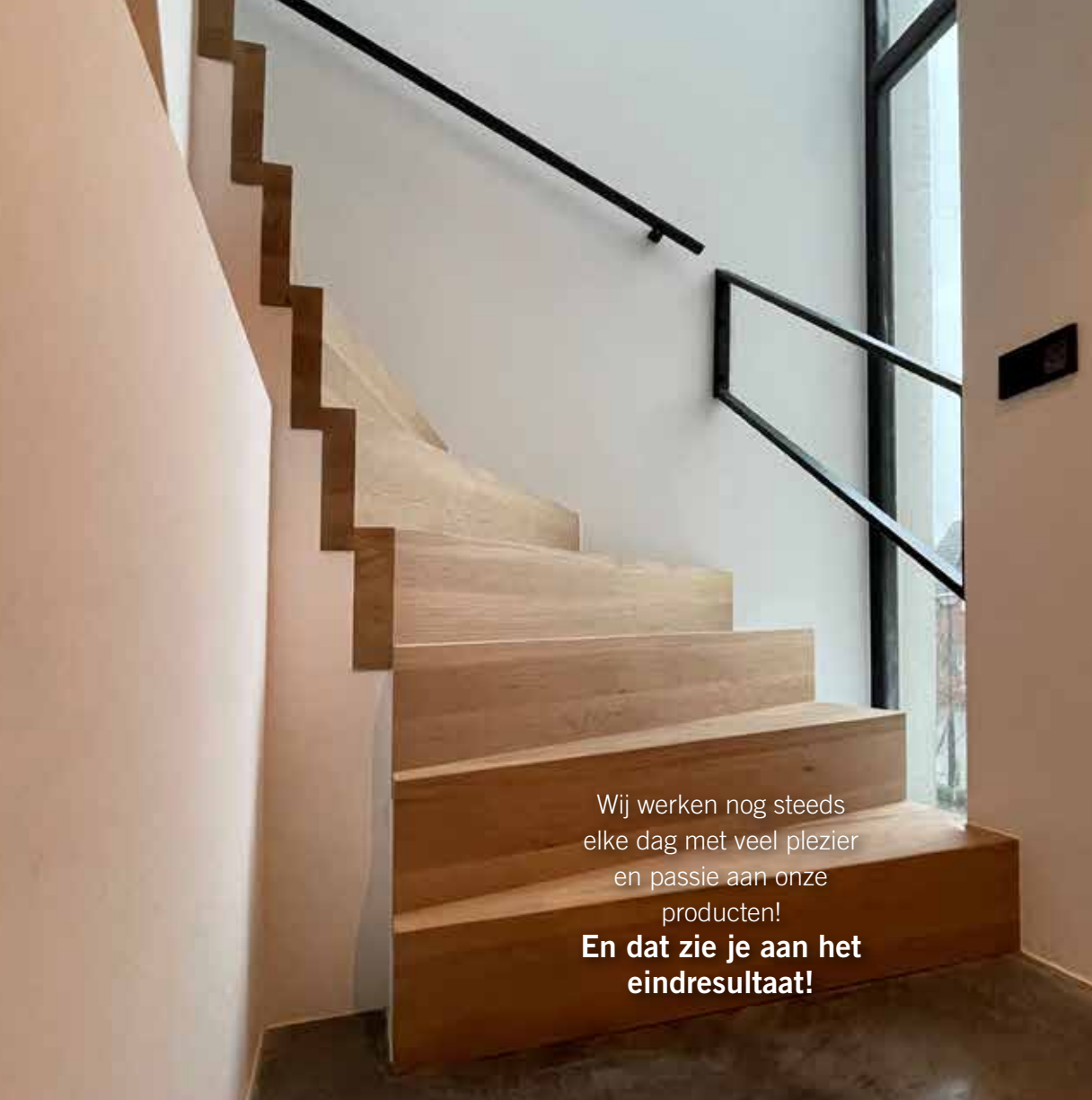
Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis  
Oud Broek 2, Stabroek  
0032-3-6058485  
[www.brasserie-tkoetshuis.be](http://www.brasserie-tkoetshuis.be)

Een gezellige  
oase van rust







Wij werken nog steeds  
elke dag met veel plezier  
en passie aan onze  
producten!  
**En dat zie je aan het  
eindresultaat!**



**Bij DR Metal Design  
kunt u terecht voor al  
uw stalen designwerk.**

Wij ontwerpen en maken onder andere:

**STALEN DEUREN & KOZIJNEN**

**TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES**

**MEUBELS OP MAAT**

Neem contact met ons op voor een  
vrijblijvende offerte of kom langs in onze  
showroom. Deze is geopend op afspraak.



Everdenberg 341,  
Oosterhout (NL)  
0031-648487982  
info@drmetaldesign.nl  
www.drmetaldesign.nl

**Damien Rietvink**  
Eigenaar



# PUZZELPAGINA

Het is lente! We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Ga lekker naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

			4		6		9
		4		○		8	
7	9			1		3	
	7		6				5
	○	1				2	
9			8				7
	3		5				6 8
	1			○		7	
5		2			6		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand lente. De oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op deze

## Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be)

Maak kans op:

## 2 Stylingproducten

t.w.v. € 28,-

Aangepast op wat u nodig hebt om uw haar in model te brengen. Bij een afspraak knippen en brushen.



Willaart 7, 2990 Wuustwezel | [www.cosyhair.be](http://www.cosyhair.be)

r n n q m u j g d q a  
w p o k z b z p n h d  
n k l n l e e a d g s  
f u a i v e r v e n c  
w q s p p t u l i c h  
w b u p s w d r p l a  
a t z e x e e v l e a  
f i a n p a l r b d r  
x b r g f w v y r o z  
e y b m d q g n f m f  
n l s b b l s n q b w

model	kapsel
schaar	salon
knippen	kleur
haar	verven

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: [www.debelgischegrensstreek.be](http://www.debelgischegrensstreek.be)



# Uw huis met tuin verkopen aan de beste prijs?

**Bij Immo Point bent u aan het juiste adres.**

Wist u dat Immo Point uw woning volledig gratis komt schatten?

**Plan u afspraak in via 03 240 11 99**